

CARTA GLUTEN FREE

si, tota la carta sense gluten!

Amanides

TROPICAL BURRATA ¡NOVEDAD! 16,90€

Mezclum, tomàquet a daus, alvocat, burrata, vinagreta de maracuià, ametlles.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis / ametlles

AMENIDA RENTRESCA ¡NOVEDAD! 13,90€

Rúcula, espinac, tomàquet cherry, vinagreta de fruits vermells, ventresca, ceba morada, formatge feta, crocant de padà.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

AMENIDA GREEN CAPRESE 11,90€

Ruca, espinac, tomàquet a rodanxes, mozzarella fresca, pesto vegà d'ametlles, ametlles torrades i reducció de vinagre de mòdena i dàtil.

Al·lèrgens: cacauet / ous / fruits de closca / lactis / sèsam

AMENIDA CÉSAR 12,90€

Enciam romana, pit de pollastre cruixent, salsa cèsar especial, grana padà, crotons de pa de blat de moro.

Al·lèrgens: api / cacauet / ous / fruits de closca / lactis / mostassa / sèsam / soja / sulfits

Per compartir

MINI TACOS 9,90€

Massa de mill i quinoa, formatge mozzarella, bec de gall, salsa de iogurt natural i guacamole casolà (3 unitats).

Triu: Vedella picada, Vedella metxada o Pollastre.

Al·lèrgens: api / ous / fruits de closca / lactis / sulfits

MINI TACOS VEGANS 10,90€

Massa de mill i quinoa, jackfruit metxat, formatge mozzarella vegà, bec de gall, salsa agra de iogurt de soja i guacamole casolà (3 unitats).

Al·lèrgens: api / fruits de closca / sulfits

BONIATS BBQ 9,90€

Irresistibles bastons de moniato al forn amb la nostra exclusiva i exquisida salsa BBQ Natura.

Al·lèrgens: api / cacauet / fruits de closca / sèsam / soja / sulfits

TENDERS DE POLLASTRE 12,90€

Delicioses tires de pollastre al forn cobertes de cruixents flocs de blat de moro, acompanyada de la nostra salsa BBQ Natura i allioli a base de iogurt grec.

Al·lèrgens: api / cacauet / fruits de closca / ou / lactis / mostassa / sèsam / soja / sulfits

PIZZA NATURA

La nostra massa conté mill, quinoa i aigua

Pizzas

Sí, només conté 3 ingredients, no més!

OU TRUFAT 21,90€

Tomàquet natural, mozzarella, ou, crema de tòfona, ruca, grana padà, carpaccio de tòfona i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

CODORNIZZA 18,90€

Tomate natural, mozzarella, huevos de codorniz, jamón ibérico, rúcula, grana padano, y orégano.

Al·lèrgens: frutos de cáscara / huevos / lácteos

IBÉRICA +VENUDA 16,90€

Tomàquet natural, mozzarella, pesto d'ametlles, pernil ibèric, grana padà, ruca i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis / sulfits

CAPRESE 14,90€

Tomàquet natural, mozzarella, rodanxes de tomàquet, alfàbrega fresca, pesto d'ametlles i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

OUVOCAT 17,90€

Tomàquet natural, mozzarella, ou, alvocat, ruca, grana padà, xampinyons i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

BURRATA 17,90€

Tomàquet natural, mozzarella, pesto d'ametlles, alfàbrega fresca, burrata artesanal i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

4 FORMATGES 14,90€

Tomàquet natural, mozzarella, formatge blau, corró de cabra, grana padà i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis / sulfits

MEXICANA POPULAR 14,90€

Tomàquet natural, mozzarella, vedella metxada, ceba morada, pebrot i orenga.

Al·lèrgens: api / ous / fruits de closca / lactis / sulfits

VEGETARIÀ 13,90€

Tomàquet natural, mozzarella, pebrot, ceba morada, ruca, xampinyons, blat de moro dolç i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

NATRUFA 19,90€

Salsa beixamel casolana, mozzarella, xampinyons, ruca, grana padà, salsa especial de tòfona, carpaccio de tòfona i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

KABRA 14,90€

Tomàquet natural, mozzarella, ceba dolça, blat de moro, formatge de cabra i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis / sulfits

POLLASTRE BBQ EL XEF RECOMANA 15,90€

Mozzarella, salsa BBQ Natura, pit de pollastre fumada al carbó d'alzina, ceba, pebrot, oliva negra i orenga.

Al·lèrgens: api / fruits de closca / ous / lactis / sulfits

BOLOÑA 15,90€

Mozzarella, salsa bolonyesa, xampinyons, pesto d'ametlles, grana padà, alfàbrega fresca i orenga.

Al·lèrgens: api / fruits de closca / ous / lactis / sulfits

NAPOLI 13,90€

Tomàquet natural, mozzarella, grana padà, xampinyons, ruca i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

MARGARITA 12,90€

Tomàquet natural, mozzarella i orenga.

Al·lèrgens: fruits de closca / ous / lactis

Pizzas Veganes

ALVOCAT ROQUEFORT 15,90€

Mozzarella vegà, tomàquet natural, Formatge blau vegà, Xampinyons, Alvocat, Formatge parmesà vegà i Orenga.

Al·lèrgens: Sulfits

POLLASTRE BBQ VEGÀ 17,90€

Salsa bbq Healthy, Mozzarella vegà, Pebrot, Ceba blanca, Olives negres, Tires de pollastre vegà Heura i Orenga.

Al·lèrgens: Api / Cacauets / Fruits secs / Sèsam / Sulfits

MEXICANA VEGÀ 16,90€

Mozzarella vegà, Salsa de tomàquet, Jack fruit, Pebrot, Ceba vermella, Pic de gall, Alvocat i Orenga. **Al·lèrgens:**

Al·lèrgens: Api / Soja / Sulfits

JARDINERA 14,90€

Mozzarella vegà, Salsa de tomàquet, Ceba vermella, Pebrot, Xampinyons, Blat de moro dolç, Olives negres, Pesto vegà i Rúcula.

Al·lèrgens: Api / Cacauet / Fruits secs / Sèsam / Sulfits

Extras

VEGETALS

Olives negres **+1,00€**

Ceba vermella **+1,00€**

Ceba dolça **+1,00€**

Xampinyons **+1,00€**

Bec de gall **+1,00€**

Blat **+1,50€**

Pebrot **+1,00€**

Ruca **+2,00€**

Alvocat **+2,50€**

Carpaccio de tòfona **+2,50€**

Tomàquet cherry **+1,50€**

Tomàquet natural **+1,50€**

FORMATGES

Blau **+1,50€**

Cabra **+2,00€**

Grana padà **+2,50€**

Formatge crema **+1,50€**

Mozzarella fresca **+1,50€**

Burrata artesanal **+4,50€**

Mozzarella **+1,50€**

CARNS

Vedella metxada **+3,00€**

Pollastre **+3,00€**

Salsa bolonya **+2,00€**

Pernil Ibèric **+3,00€**

Vedella picada **+3,00€**

Ou de gallina (x1) **+2,50€**

Ous de guatlà (x4) **+2,50€**

VEGÀ

Jackfruit mechado **+3,50€**

Mozzarella vegà **+2,50€**

Formatge blau vegà **+2,99€**

Parmesà vegà **+2,50€**

Tires de pollastre vegà **+3,50€**

SALSAS

Beixamel casolana **+1,50€**

Salsa bolonya **+2,00€**

BBQ Natura **+1,50€**

Pesta vegà **+1,50€**

Especial de tòfona **+2,00€**

Tots els nostres plats són **lliures de gluten**, elaborats de seguida amb ingredients ecològics de primera qualitat, **saludables i plens de nutrients** que afavoreixen el bon funcionament de l'organisme.

Bowls

BOWL DE VEDELLA MECHADA 14,30€

Mesclum, arròs salvatge especial, vedella metxada, bec de gall, guacamole casolà, salsa de iogurt, coriandre.

Al·lèrgens: cacauet / lactis / fruits de closca / sulfits

BOWL DE SALMÓ 16,80€

Mezclum, salmó al forn, alvocat, mix de quinoa, tomàquets cherry confitats, maig-cilantre, bec de gall, brots de cibulet.

Al·lèrgens: crustacis, ous, peix, cacauets, sulfits, mol·luscs, fruits de closca.

BOWL DE POLLASTRE PIRI PIRI 14,70€

Mezclum, arròs salvatge especial, hummus de la setmana, pebrots rostits, pollastre piri piri natura, maig-cilantre, brots de cibulet.

Al·lèrgens: ou / cacauet / soja / fruits de closca / api / sulfits

BOWL DE TONYINA TATAKI (+4€) 16,90€

Mezclum, mix de quinoa ceba vermella adobada, edamames, alvocat, tatakí de tonyina, síndia, salsa tamari, llavors de sesamo.

Al·lèrgens: crustacis / peix / soja / sèsam / sulfits / tramussos / mol·luscs

BOWL DE VEDELLA PICADA 14,20€

Mezclum, arròs salvatge especial, vedella picada natura, formatge feta, bec de gall, alvocat, coriandre.

Al·lèrgens: cacauet / lactis / fruits de closca / sulfits

BOWL VEGETARIÀ 15,90€

Mesclum, arròs salvatge especial, hummus de la setmana, pebrots rostits, tires de remolatxa, mix de bolets, alvocat al grill, ametlles torrades.

Al·lèrgens: api / cacauet / fruits secs / sèsam / sulfits

BOWL VEGÀ 16,90€

Mezclum, pollastre vegà heura, mix de quinoa, ceba adobada, alvocat al grill, mix de bolets, salsa de iogurt vegà, anacards torrats.

Al·lèrgens: cacauet / lactis / fruits de closca / soja

PIZZA NATURA

Begudes

SENSE ALCOHOL

Aigua Solan De Cabras 0,5l 2,90€

Aigua Amb Gas 0,5l 3,20€

Coca Cola Zero Zero 3,50€

Sprite Fresh 3,50€

Tònica Zero 3,50€

Nestea Sense Sucre 3,50€

Acuarius Zero Llimona 3,50€

Acuarius Zero Taronja 3,50€

Sucs - Lemon Fresh 4,90€

Sucs Chica 3,50€

Cervesa Sense Alcohol 3,90€

AMB ALCOHOL

Tinto De Verano 4,50€

Cervesa De Mill 4,50€

Cervesa De Mill Amb Llimona 4,50€

Cervesa Mica Artesanal 4,50€

Cervesa 3,90€

Komvida Organic Kombucha 3,90€

Fruits Vermells, Gíngebre I Llimona, Kombujito, Poma Canyella I Vainilla, Pastanaga I Cúrcuma, Komvirra

Cafes

RISTRETTO 2,20€

ESPRESSO 2,20€

SOLO 2,20€

MACCHIATO 2,20€

TALLAT 2,20€

CAPPUCCINO 3,20€

CAFE AMB LLET 2,90€

AMERICANO 2,90€

INFUSIONS 2,50€

Vins

Negres

VI DE LA CASA 14,90 €

Copa de vi de la casa 3,90€

CARRAVALSECA CRIANZA 23,90 €

Celler Casa Primicia
100% tempranillo, 14 mesos en barrica. Rioja

BIBERIUS 21,90 €

Celler Comenge
100% tempranillo, 5 mesos en barrica. Ribera del Duero

DOCE LUNAS 24,90 €

Celler el Grillo y la Luna

Blanca

VINO DE LA CASA 14,90 €

Copa de vino de la casa 3,90€

HONEYMOON 22,90 €

Celler Pares Balta
100% parellada. Penedès

EIDO DAFONTE 23,90 €

Celler Eido Dafonte
100% tempranillo. Rías Baixas

CARABALLAS VERDEJO 24,90 €

Celler Finca las Caravallas
100% verdejo. Castilla y León

Rosat

VI DE LA CASA 14,90 €

Copa de vi de la casa 3,90€

Cavas

BRUT NATURE 25,90 €

Celler Pares Balta
42% xarel·lo 31% macabeo 27% parellada 0% azúcar

Combinats

Ron 8,00€

Vodka 8,00€

Ginebra 8,00€

Whisky 8,00€

Vermut 4,50€

Aperol 6,50€

GAUDEIX AMB GUST
i sense culpa



Postres

Totes les nostres postres estan endolcides amb dàtil, **no tenen sucres afegits, ni farines refinades.**

CHEESECAKE 7,90€

Versió especial de la cheesecake, endolcida amb dàtil, elaborada amb una varietat de formatges i una base de cruixent granola healthy d'ametlles. Acompanyada de melmelada de dàtil, fruits vermells i una galeta cruixent de formatge grana padano. **Al·lèrgens:** Cacauets / Fruits de closca / Ous / Làctics / Sèsam / Soja / Sulfits

MOUSSE DE LA PASSIO 8,90€

Mousse farcida de melmelada de dàtil i maracujà es troba sobre un llit de la nostra granola healthy especial

Al·lèrgens: Cacauets / Fruits de closca / Ous / Làctics / Sèsam / Soja

BROWNIE AMB GELAT DON ERNESTO 7,90€

Versió saludable del brownie tradicional, elaborat amb xocolata suïssa de primera qualitat, ametlles torrades i coronat amb el nostre gelat especial fet al moment amb formatge mascarpone i plàtan.

Al·lèrgens: Cacauets / Fruits de closca / Ous / Làctics / Sèsam / Soja / Sulfits

TIRAMISU 7,90€

Versió saludable del tiramisú, elaborat amb capes de pa de pessic de carbassa, deliciosa crema de mascarpone, dàtil, amaretto i cafè italià ecològic.

Al·lèrgens: Cacauets / Fruits de closca / Ous / Làctics / Sèsam / Soja / Sulfits

VEGAN QUEEN 8,90€

Mousse vegana de xocolata i moniato, amb una base de cruixent granola Healthy i coberta per una exquisida crema salada de festucs.

Al·lèrgens: Cacauets / Fruits de closca / Grans de sèsam / Soja / Sulfits

CARTA 100% NATURAL
si, de veritat!

